



BILTEN

UDRUŽENJA PENZIONERA GRADA DOBOJA

BROJ 14. - DOBOJ, 15. DECEMBAR 2017. - BESPLATAN PRIMJERAK

PUNI STAŽ SA PROSJEČNOM PLATOM DAJE PENZIJU OD SVEGA 433 MARKE

Radnik u Republici Srpskoj koji 40 godina radi sa prosječnom republičkom platom imaće gotovo duplo manju penziju koja bi iznosila 433 marke - pokazala je računica „EuroBlica“

Kada bi poslednju godinu staža plata bila povećana za, recimo, 100 konvertibilnih maraka, penzija bi bila veća za svega dve marke - 435 KM. Istovremeno, poslodavac, osim što bi povećao platu radniku za 100 KM, morao bi da plaća doprinos za PIO veći za oko 31 marku mesečno i plaćao bi samo za PIO doprinos nešto više od oko 279 maraka.

Ove kalkulacije važe pod uslovom da radnik prima trenutnu prosečnu platu oko 830 KM celi radni vek te da mu poslodavac uplaćuje doprinose za penzijsko i invalidsko osiguranje na isplaćenu celu neto platu.

Naša računica pokazala je i da radnici u privredi, čije plate su u proseku 500 maraka, ne mogu da se raduju odlasku u penziju. Kada bi radili celi radni vek za tu platu, penzija bi im iznosila svega 261 konvertibilnu marku. Međutim, ako je sav staž ostvaren na području Republike Srpske - Bosne i Hercegovine i ako je penzija samostalna onda se u ovom i svim takvim slučajevima na teret Republike vrši namirenje do 359,37 KM, koliko iznosi nakon poslednjeg usklađivanja i povećanja penzije za tri odsto, počev od 1. oktobra ove godine - objašnjava portparol Fonda PIO Tihomir Joksimović.

NAJVIŠA PENZIJA 179 KM

Najviša samostalna penzija u RS, u zavisnosti od dužine penzijskog staža, sa usklađivanjem i povećanjem penzija za tri odsto od 1. oktobra u pet nivoa iznosi:

- za penz. staž do 15 godina je 179,67 KM
- za penz. staž 15-20 godina je 215,61 KM
- za penz. staž 20-30 godina je 251,54 KM
- za penz. staž 30-40 godina je 287,49 KM
- za penz. staž 40 godina i više je 359,37 KM

Oni su najvećim ličnim primanjima u Republici Srpskoj, javnoj upravi, finansijama, informacionim tehnologijama i energetici, gde su neto plate u proseku 1.200 KM, takođe mogu da očekuju duplo manju penziju od plate. Ako bi celi radni vek, odnosno puni radni staž od 40 godina primali toliku platu, onda bi imali penziju od 626 maraka.

Najviša penzija u Republici Srpskoj sada iznosi 1.848 konvertibilnih maraka i, shodno Zakonu o penzijskom i invalidskom osiguranju, limitirana je koeficijentom četiri. Najniža samostalna penzija u Republici Srpskoj za penzijski staž od 15 godina iznosi 179,67 KM (50 odsto prosečne penzije u decembru prethodne godine).

Obim prava URS je, kako kažu u Fondu PIO, u direktnoj zavisnosti od dužine penzijskog staža osiguranika, visine plate i osnovice osiguranja na koje je plaćen doprinos za PIO. Računica o penzijama samo potvrđuje naše stvarno ekonomsko stanje - siromašno društvo. Pesimisti misle da za dvadesetak godina neće postojati sadašnji sistem Fonda PIO i da su penzije trenutno radno aktivnih ljudi upitne. Zato, oni koji mogu, štede bilo u bankama ili osiguravajućim društvima.

Poslodavci zahtevaju da zbirna stopa doprinosa na bruto platu bude smanjena sa 33 odsto na 28 odsto koliko je i bila pre nekoliko godina. Najveća stopa doprinosa je na PIO - 18,5 odsto.

Poslodavci za oko 40.000 radnika neredovno uplaćuju doprinose. U septembru su isplaćene penzije za 258.777 penzionera za što je bilo potrebno 82,6 miliona KM. Najveći deo novca za penzije obezbede radnici od PIO doprinosa, a po poslednjim podacima, ukupno je zaposleno 257.740 radnika.

DONACIJA RAIFFEISEN BANK
UDRUŽENJU PENZIONERA DOBOJ

RAČUNAR SA KOMPLETNOM OPREMOM



Goran Petrović uručio je računar sa opremom Rajku Gligoriću. Udrženje penzionera Doboj je posjetio Goran Petrović, direktor Filijale Raiffeisen bank Doboj sa svojim saradnicima i tom prilikom uručio vrijedan poklon – računar sa kompletom opreme.

-Sa Udrženjem penzionera grada Doboj već duže imamo kontakte i uspješnu saradnju. Prilikom poslednjeg razgovora sa gospodinom Rajkom Gligorićem, predsjednikom Udrženja, saznali smo za daljnje planove ove ustanove i odlučili smo da poklonimo komplet računarsku opremu. Vjerujem da će ova donacija Raiffeisen banke dobro doći najstarijoj populaciji i ujedno i nadam se da ovim stvaramo još čvršće veze i još bolju saradnju u narednom periodu, rekao je Goran Petrović prilikom uručenja donacije u prostorijama Udrženja penzionera grada Doboj.

-Veoma sam zahvalan gospodinu Petroviću, direktoru dobojske Filijale, kao i poslovodstvu, na razumijevanju i donaciji Raiffeisen banke. Naime, u razgovoru koji smo imali naglasio sam da Udrženje penzionera u sklopu svojih aktivnosti ima namjeru da animira zainteresovane penzionere i održi kurs iz osnovnih elemenata rada na računaru. I kao što sada vidimo nadležni u Raiffeisen banci su uvidjeli da bi Udrženju dobro došla računarska oprema za realizaciju našeg projekta te su brzo i reagovali tako da u narednom periodu možemo ući u realizaciju obuke penzionera na računaru, istakao je Gligorić.

Treba naglasiti da je Raiffeisen banka i ranije donirala rad Udrženja penzionera u Doboju kao i više organizacija i udrženja na regiji, odnosno u Derventi, Brodu i Modrići.

**SVIM PENZIONERIMA I GRAĐANIMA GRADA DOBOJA ŽELIMO
SREĆNE BOŽIĆNE I NOVOGODIŠNJE PRAZNIKE**

RAD ŠAMAČKOG UDRUŽENJA

REZULTATI ZA PRIMJER

Udruženje penzionera opštine Šamac, i Vukosavlje“.

Šamac osnovano je 1995. godine, Trenutno u ovom udruženju je 2325 članova i to 1234 sa



starosnom, 246 invalidskom i 846 sa porodičnom penzijom. Učlanjenost penzionera u Udruženje je 74,52 posto što je malo u odnosu na objektivne okolnosti. Udruženje ima vlastiti prostor u centru grada površine 156 kvadratnih metara.

Poplavom u 2014. godini prostorije Udruženja potpuno su bile pod vodom a uništen je sav namještaj sa arhivom.

Zahvaljujući donacijama drugih udruženja penzionera i Udruženja penzionera Republike Srpske sakupljeno je 13.700 KM od čega je obnovljen veći dio prostorija Udruženja, ističe Ljubo Čordašević, predsjednik. Da bi kompletno bile sanirane posledice poplave Udruženje penzionera iz Šamca učestvovalo je u projektu Evropske unije „Podrška održivom opstanku od poplava za opštine Domaljevac-Šamac,



LJUBO ČORDAŠEVIĆ

PRUŽAMO POMOĆ PENZIONEROMA

U ovoj godini održani su redovni izbori na svim nivoima Udruženja na Izbornoj Skupštini 20 prisutnih delegata tajnim izjašnjavanjem ponovo je izabralo Ljubu Čordaševića za predsjednika Udruženja penzionera Šamac. Tim povodom, zamolili smo Čordaševića da ukratko iznese osnovne pravce rada i daljeg djelovanja u Udruženju penzionera.

-Imajući u vidu činjenicu da je veći broj naših penzionera slabijeg materijalnog i zdravstvenog stanja osnovni cilj nam je da se u narednom periodu bavimo tom problematikom. Naime, prosjek penzije na opštini Šamac je sada 295,00KM a veći broj je ispod ovog prosjeka. Dakle njima je potrebna svaka vrsta pomoći a posebno novčana pa čemo pokušati da zajedno sa jačim kolektivima i predstavnicima opštine iznađemo dodatna sredstva za pomoći. Takođe, sa adaptacijom prostorija Udruženja obezbijedili smo računar koji će biti na raspolaganju penzionerima, naglasio je Čordašević

Medju prioritete u narednom periodu stavljamo i pitanje formiranja Kase uzajamne pomoći a odluku bi trebalo da donesu delegati Skupštine. Svi predsjednici mjesnih udruženja i delegati uvjereni su da čemo imati ubuduće i veću pomoći i podršku kako opštine tako i firmi koje su pokazale spremnost i prilikom obnove rada Udruženja u novim uslovima. Praktično sve smo predvidjeli Akcionim planom udruženja i to bi trebalo da doprinese boljem radu, te većem broju učlanjenja penzionera u Udruženje, rekao je na kraju Ljubo Čordašević.

PENZIJE POVEĆATI ZA ĆETIRI ODSTO U 2018.

Članovi Upravnog odbora Udruženja penzionera Republike Srpske poručili su da očekuju da od naredne godine penzije u Srpskoj budu povećane za četiri odsto.

- Dva odsto su preostale obaveze Vlade RS i još čemo negde tražiti dodatnih dva odsto - rekao je predsednik Udruženja penzionera RS Rade Rakulj.

Rakulj se nuda da će do usklađivanja sa zakonom doći već početkom januara, te da će budžetska izdvajanja penzionerskoj populaciji za narednu godinu iznositi oko 1,2 milijarde KM. Nakon razgovora sa Vladom o



RADE RAKULJ

prednacrta republičkog budžeta za narednu godinu, očekuju u neto iznosu 306 miliona KM, a po osnovu doprinosa oko 800 miliona KM naglasio je Rakulj.

SKUPŠTINA UDRUŽENJA

IZVJEŠTAJI ODRAZ DOBROG RADA

Krajem juna održana je Redovna sjednica Skupštine Udruženja penzionera grada Doboja. Na Skupštini, kojom je predsjedavao Rajko Todorović, razmatrani su i usvojeni izvještaj o radu za period 2016-2017. godina, izvještaj o finansijskom poslovanju kao i izvještaj Nadzornog odbora o izvršenom pregledu materijalno-finansijskog poslovanja. Svi izvještaji su ocijenjeni od delegata Skupštine veoma

pozitivno i izražene su pohvale na rad Stručne službe Udruženja i predsjednika kao i predsjednika mjesnih udruženja.

Takođe, na Skupštini su usvojeni Program rada i Finansijski plan

Udruženja za 2017. godinu a donesen je i nekoliko odluka.

Skupštini su pored delegata prisustvovali i gosti među kojima i Rade Rakulj, predsjednik Republičkog udruženja penzionera RS.

SJEDNICA REGIONALNOG ODBORA DOBOJ

VIŠE BRIGE O ZDRAVLJU PENZIONERA

Na sjednici Regionalnog odbora Udruženja penzionera Doboja, koja je krajem septembra održana u Tesliću, prihvaćene su informacije o stanju u oblasti penzijskog i invalidskog osiguranja u RS za 2016. godinu. Data je preporuka da se u narednom periodu u oblasti invalidskog i penzijskog osiguranja vode snažnije aktivnosti na poboljšanju materijalnog i zdravstvenog položaja penzionera u RS.

Takođe, na ovoj sjednici, kojom je predsjedavao Rajko Gligorić, predsjednik Regionalnog odbora, zaključeno je da su aktivnosti koje su u proteklom periodu vodili Udruženje penzionera RS, Upravni odbor UP RS kao i regionalni odbori na smanjenju

cijene lijekova bili aktuelni ali bez većih efekata na realizaciji. Čak, štaviše, pojedini lijekovi drastično su poskupili u slobodnoj prodaji a to je natjeralo učesnike sjednice da traže od nadležnih institucija konkretne informacije o ovakvim pojавama i načinu njihovog suzbijanja.

Poseban zaključak odnosi se na predupređenje i kršenje statutarnih odredbi a što je posledica formiranja paralelnih udruženja, Regionalni odbor udruženja penzionera regije Doboj po Zakonu o udruženjima i fondacijama u RS podržava samo jedno udruženje penzionera u jednoj opštini - gradu, odnosno reprezentativno udruženje.

**MINI ANKETA
PENZIONERI,
JESTE LI
ZADOVOLJNI
POVEĆANJEM
PENZIJA?**

Oktobarske penzije za sve penzionere u Republici Srpskoj povećane su za tri odsto. Željeli smo da saznamo kako su na to povećanje reagovali dobojski penzioneri.

BOGDAN MARIĆ,
učitelj-penzioner:

- Možda će to mnogima zvučati nelogično ali ja sam zadovoljen povećanjem penzija. Divim se našem rukovodstvu i Vladu RS koji su u ovako teškoj ekonomskoj situaciji uspjeli da pronađu sredstva i da ispunе obećanje. Vjerujem da će i u narednom periodu voditi brigu o najstarijoj populaciji.

STOJKA ĐEKIĆ,
medicinska sestra-penzioner:

- Pravo da kažem nisam nisam vjerovala da će doći u ovoj godini do bilo kakvog povećanja penzija. Ipak, i tri posto je dobro ali mislim da je trebalo da se malo više povede računa o onim penzionerima sa najnižim primanjima. Bilo bi dobro da ubuduće te kategorije dobiju veći procenat jer svakodnevni nam pokazuje da cijene idu vrtoglavom brzinom.

DRAĞANA
NIKOLIĆ,
metal strugar-penzioner:

- Zadovoljan sam i sa tri posto kada nije moglo više. Svaki normalan čovjek vidi da kod nas ne rade preduzeća, posebno proizvodnja i da je mnogo radnika takoreći na ulici. Pa odakle onda možemo i mi penzioneri da očekujemo velika povećanja kada nema doprinosa, a i oni koji bi mogli da ih uplaćuju ne čine to u punom iznosu. Znači, trebalo bi kod svih privrednih obveznika uvesti jaču kontrolu o uplatama doprinosa jer na taj način bilo bi bolje i za penzionere jer bi bilo više sredstava za povećanje penzija.

PREDAVANJE O ZDRAVLJU DOBOJSKIM PENZIONERIMA

INTERES IZNAD OČEKIVANJA

U sklopu redovnih planiranih aktivnosti Stručna služba Udruženja penzionera Dobojski organizovala je predavanje na temu: **KARCINOM D E B E L O G C R I J E V A , PREPOZNAVANJE BOLESTI , PREVENCIJA I LIJEČENJE**, što je izazvalo veliki interes najstarije populacije. Sala Udruženja bila je ispunjena do poslednjeg mesta, a predavanje mladog doktora-hirurga Jovice Mišića iz dobojske bolnice „Sveti Apostol Luka“ pratio je sa posebnom pažnjom.



Detalj sa predavanja o zdravlju

Oko stotinu penzionera ne samo da su bili slušaoci već su nakon predavanja prosto zasuli pitanjima doktora Mišića koji im je do detalja objašnjavao uzroke i način preventivnog djelovanja i liječenja opake bolesti a koja se u poslednje vrijeme sve više pojavljuje posebno

kod starijih osoba. Ne mali broj penzionera pokazao je interes za mogućnost pregleda u dobojskoj bolnici i način kako postupati na prve znake koji ukazuju na pojavu karcinoma debelog crijeva. Dobijenim odgovorima bili su zadovoljni i zahvalili su se mlađom hirurgu na

U uvodnim riječima Rajko Gligorić je istakao da predavanja iz oblasti zdravstva Udruženje organizuje zahvaljujući dobroj saradnji sa JZU „Sveti Apostol Luka“, u Doboju te da je ovo druga tema iz zdravstvene oblasti u ovoj godini.

DONACIJE

RAČUNAR I ŠTAMPAČ ZA BILTEN

Udruženju penzionera grada Doboja, odnosno Klubu penzionera, u proteklom periodu pristigle su dvije donacije koje omogućavaju blagovremenu pripremu narednih brojeva informativnog glasila BILTEN i radu Uredačkog odbora ovog glasila.



Prvo penzionersko mikrokreditno društvo doniralo je kompjuter dok je Jovo Popić, privatni poduzetnik, poklonio štampač. Ova kompletna oprema je od posebnog značaja ako se ima u vidu da jedino dobojski penzioneri imaju svoje glasilo već pet godina i preko kojeg dobijaju kompletnе informacije o svim zbivanjima i radom Udruženja penzionera.

- Zaista smo bili zatečeni ovakvom situacijom ove godine. Na vrijeme smo našim penzionerima rezervisali određene količine uglja kako stanarskog tako i tuzlanskog. Ali, u

SNABDIJEVANJE OGREVOM DOBOJSKIH PENZIONERA ZAŠTO KASNI ISPORUKA UGLJA

Dobojski penzioneri, koji se već poslednji čas smo obaviješteni od godinama griju na čvrsto gorivo a posebno ugljem ove godine su na pravim mukama. Naime, isporuka uglja dovedena je u pitanje jer su iz Rudnika Stanari obećali isporuku uglja tek u septembru ali ni do toga nije došlo jer su sve zalihe usmjerene ka elektrani. I u rudnicima uglja Kreka takođe je došlo do smanjenja isporuke crnog zlata pošto su i oni obavezni prvo da podmire termoelektrane u FBiH i Srbiji a tek ono što preostane ide na tržište. Dobojski penzioneri, koji su još u junu upisali nabavku uglja preko Udruženja penzionera morali su da se pomire sa činjenicom da neće dobiti ugalj iz Stanara pa su odlučivali da li da kupuju za dvadesetak maraka skuplji ugalj iz tuzlanskog bazena.

Ujedno, Gligorić naglašava da, ukoliko i naredne godine dođe do ovakve situacije u snabdijevanju ugljem, da penzioneri iskoriste povoljnost Kase uzajamne pomoći te da se učlane i tako pozajmicom riješe gdje i na koji način će nabavljati ugalj.

AKTIVNOSTI U MJESNOM UDRUŽENJU POLICE-GAVRIĆI

BEZ VLASTITIH PROSTORIJA

Mjesno Udruženje penzionera Police-Gavrići jedno je od aktivnijih na nivou Udruženja penzionera grada Doboja. Predsjednik Mjesnog udruženja Rajko Todorović ima dosta



Rajko Todorović
problema u rješavanju brojnih zahtjeva penzionera i samoj organizaciji rada. O čemu se radi...

Mjesno udruženje Police – Gavrići broji 230 članova. Udruženja penzionera iako bi taj broj mogao biti daleko veći. Radi se o tome da je stanovništvo multietničko i da veliki broj bosnjačke populacije nije zainteresovan za uključivanje u rad Mjesnog udruženja kao i članstvo. Drugi problem je što je na ovom putem zamoli penzionere koji su bolesni i materijalno ugroženi za strpljenje jer svaki doći na red kada bude novčanih sredstava za raspodjelu.

potrebna. Posebna teškoća u našem radu je nedostatak vlastitog prostora iako smo pokušavali da obezbijedimo bar jednu prostoriju. Sastanke Upravnog odbora i skupove penzionera najčešće održavamo pod otvorenim nebom a ako su vremenske neprilike onda u kući kod nekoga od članova, naglašava Todorović.

Ipak, nije sve crno jer zahvaljujući predsjedniku i Stručnoj službi Udruženja penzionera grada Doboja penzioneri iz Mjesnog udruženja Police – Gavrići imaju i lijepih podataka.

- Članovi Mjesnog udruženja Police-Gavrići u toku godine organizuju izlete na željene destinacije kao što su manastiri, izletišta banje... Sa takvih druženja penzioneri se vraćaju zadovoljni i spremni su da učestvuju i ličnim sredstvima za odlazak na određena mesta. Isto tako, članovi našeg udruženja dolaze na predavanja koja organizuje Udruženje penzionera grada Doboja kao i druženja, te koriste i pogodnosti kod korištenja banjskog liječenja, nabavke ogreva-uglja i korištenja pozajmica iz Kase uzajamne pomoći, ističe Rajko Todorović.

Predsjednik Todorović želi da i ovim putem zamoli penzionere koji su bolesni i materijalno ugroženi za strpljenje jer svaki doći na red kada bude novčanih sredstava za raspodjelu.

U OBJEKTIVU

POZAJMICE SVE AKTUELNIJE



Sve više zainteresovanih - podjela pozajmica

Početkom svakog mjeseca u prostorijama Udruženja penzionera u Doboju zainteresovani članovi Kase uzajamne pomoći dolaze da preuzmu novac. Da je formiranje Kase uzajamne pomoći pun pogodak pokazuje i činjenica da se broj članova stalno povećava, a samim tim i fond za dodjelu novčanih sredstava raste.

- U poslednja dva mjeseca više od 80 penzionera, članova Kase, preuzele je novčana sredstva a to pokazuje da novac ide za simicu, ogrev i neophodne potrebštine. Zadovoljni smo radom naših predsjednika mjesnih organizacija koji učlanjuju u Kasu penzionere kako one starije tako i one koji su tek počeli da primaju penziju, ističu u Odboru Kase uzajamne pomoći.

Podsjećanje radi, pozajmice iz kase uzimaju se sa rokom vraćanja od deset mjeseci, bez kamate uz minimalnu proviziju od dva posto.

U PROSTORIJAMA UDRUŽENJA

OBILJEŽEN DAN STARIH LICA

Povodom 1. oktobra Dana starih lica Udruženje penzionera grada Dobojskog organizovalo je prigodnu zabavu. Iznad svih očekivanja penzioneri su se u velikom broju odazvali pozivu i uz priču, pjesmu i igru pokazali da još uvek imaju elana za druženja i slanje pozitivne energije mlađim naraštajima iako spadaju u red onih sa najslabijim primanjima. U prilog najstarijoj populaciji u njihovom druženju išla je činjenica da su sami sebi obezbijedili hrancu i piće dok je za muzički dio programa bio zadužen Jovo Gligorević, takođe penzioner.

Na kraju druženja i zabave penzioneri inicijativi i poželjeli su da se ovakve

su izrazili zahvalnost predsjedniku aktivnosti održavaju što češće.

Udruženja na ovoj organizaciji i



PRAVA IZ PIO REPUBLIKE SRPSKE



STAROSNA PENZIJA

Pravo na starosnu penziju ima osiguranik kada navrši 65 godina života i najmanje 15 godina staža osiguranja.

Osiguranik koji nema navršenih 65 godina života ima pravo na starosnu penziju kada navrši 60 godina života i 40 godina penzijskog staža.

Osiguranik žena koja nema navršenih 65 godina života ima pravo na starosnu penziju kada navrši 58 godina života i 35 godina staža osiguranja.

Osiguraniku koji ima navršen staž osiguranja sa uvećanim trajanjem starosna granica za ostvarivanje prava na starosnu penziju od 65 godina života snižava se za ukupno uvećanje staža, a najviše do 55 godina života. Uvećanje staža je razlika između ukupno utvrđenog staža osiguranja sa uvećanim trajanjem i staža osiguranja u efektivnom trajanju za isti period.

Izuzetno od ovih uslova važe uslovi kod kojih se pomijera starosna granica osiguranika iz godine u godinu.

INVALIDSKA PENZIJA

Pravo na invalidsku penziju ima osiguranik, kod kojeg nastane invalidnost prije navršenih 65 godina života, pod uslovom da na dan nastanka invalidnosti ima određene godine staža osiguranja,

odnosno ukupnog penzijskog staža, izuzev kada se dužina penzijskog staža zanemaruje zbog povrede na radu ili profesionalne bolesti.

PORODIČNA PENZIJA

Pravo na porodičnu penziju imaju članovi porodice umrlog osiguranika koji je na dan smrti ispunjavao

uslove za invalidsku penziju i članovi porodice umrlog korisnika starosne ili invalidske penzije.



ODRŽAN ČETVRTI ŠAHOVSKI TURNIR PENZIONERA



Pobjednici šahovskog turnira sa nagradama

MILIĆIĆU PRVO MJESTO

Klub penzionera bio je domaćin 4. šahovskog turnira penzionera koje organizuje Udruženje penzionera grada Doboja. Na turniru su učestvovala 24 prijavljena takmičara a igralo se po Buholc sistemu. Nakon sedam odigranih kola po 5,5 poena osvojili su Nikica Milićić i Veljko Šolaja ali je pobjednik turnira Milićić na osnovu Buholca propozicija dok je treće mjesto sa 5 poena osvojio Nedeljko Jotanović. Dvojica prvoplasiranih takmičara stekli su pravo nastupa na Reubličkom prvenstvu šahista penzionera koje je održano u Bijeljini polovinom septembra.

Otvaranju turnira prisustvovali su predstavnici Grada Doboja,

pokrovitelja turnira, Miloš Bukejlović, potpredsjednik Skupštine, koji je zvanično i otvorio manifestaciju, sa sardnicima.

U ime domaćina učesnike i goste pozdravio je predsjednik Udruženja penzionera grada Doboja koji je naglasio da ova manifestacija afirmiše aktivnosti Udruženja a ujedno i daje doprinos sveukupnoj prezentaciji sportskih događaja na nivou Grada Doboja, kao i p s i h o f i z i c k o m z d r a v l j u penzionerske populacije

Trojica prvoplasiranih takmičara pored novčanih nagrada dobili su diplome i pehare dok je još sedam takmičara dobilo novčane nagrade.

ZDRAVLJE**Đumbir i limun protiv migrene**

Za one koji pate od migrene evo jednog recepta. Osim sto će ublažiti glavobolju, smanjiti će i osjećaj mučnine koji se javlja uz jake glavobolje.

Priprema: Jednu malu žicu suhog đumbira prelijte sa 2,5 dl vrele vode. Ostaviti da se malo ohladi pa dodajte sok od limuna (1/2 limuna) i poslužite si dok je još mlak. Ovako pripremljen čaj konzumirajte samo nekoliko dana (tri šalice dnevno). Ne morate čekati napad migrene da bi popili čaj, možete ga pitи i u periodima kada migrene nisu izražene kako bi odgodili slijedeći napad.

Sprječite prehladu

Đumbir se najviše koristi kao lijek za prehladu i za poboljšanje cirkulacije. Kada vam ej samo hladno ili drhtite od prehlade, ova biljka će vam pomoći skoro kao niti jedna druga. Sprječava ili pobjeđuje prehladu a svakako će vas utopliti.

Priprema: Čaj od đumbira će pripremiti tako da svježi korijen dodate u kipuću vodu. No prije toga korijen narežete na tanke ploškice i stavite u vodu (jedna litra). Potrebno su vam otprilike dva korijena đumbira. Kuhajte 10 minuta, a zatim procijedite. Po želji dodajte med.

U MJESNOM UDRUŽENJU BOLJANIĆ

DRUŽENJE PENZIONERA

Polovinom oktobra u organizaciji Mjesnog Udruženja penzionera Boljanić održano je druženje penzionera sa područja Ozrena i šire. Kako je, pozdravljajući goste istakao Branko Urumović, predsjednik Mjesnog udruženja, cilj ovakvog okupljanja je da se penzioneri upoznaju, druže i razmijene svoja iskustva.

Na skupu penzionera u Boljaniću prisustvovalo je više od stotinu penzionera koje su domaćini izuzetno

lijepo dočekali i omogućili im da provedu prijatne trenutke uz nastup mlade folklorne sekcije iz Boljanića kao i izvorne pjesme ozrenskog kraja. Naravno, nije izostalo zajedničko kolo učesnika ovog druženja koje može da posluži kao primjer drugima na koji način treba dati priliku najstarijoj populaciji za druženja. Ovu manifestaciju podržalo je i nekoliko privrednih i društvenih organizacija i udruženja.

**BILTEN**

Гласило Удружења пензионера града Добој

Издавач: Удружење пензионера града Добој, **За издавача:** Рајко Глигорић

Уређује Редакционски колегиј

Уредник: Слободан Бабић

Техничко уређење: График комерц д.о.о. Јелах. Билтен излази по потреби. Телефон: 053-241-664

Фотографије у овом броју Билтена: Слободан Бабић. **Тираж:** 1000 примјерака

Штампа: Штампарија График комерц д.о.о. Јелах, Телефон: 032 663-521





Još uvijek ne primate penziju preko
Raiffeisen banke?



PRENESITE PENZIJU I ISKORISTITE POVOLJNIJE USLOVE KREDITIRANJA!

- Krediti za penzionere do 10.000 KM i rokom otplate do 5 godina
- Naknada za vođenje Paketa računa za penzionere - 0 KM za prvi 6 mjeseci
- Kamatna stopa već od 4,39 % (**EKS 6,93%**)*
- Naknada za obradu 0%
- Mogućnost odobrenja prekoračenja (limita) po debitnoj kartici/tekućem računu

Pogodnosti vrijede samo za korisnike Fonda za PIO Republike Srpske i traju do 31.12.2017. godine.

*EKS - efektivna kamatna stopa je izračunata za klijenta koji prima penziju u Banci, na iznos kredita KM 10.000 i rok otplate 3 godine, sa uključenim troškovima naknade za vođenje kreditnog računa, kupovine mjenica, naknade za vođenje Paketa računa umanjeno za popust kod prvi 6 mjeseci korištenja, te troškom osiguranja.